 Défi – Semaine d’intégration à la tribu ! 

Dans le cadre de la journée nationale du sport scolaire (mercredi 25 septembre 2019), l’AS Romain Rolland organise un défi sur la semaine du lundi au jeudi septembre : la semaine d’intégration à la tribu ! Cette semaine a pour but de présenter les activités de l’AS en ce début d’année.

Tous les jours, votre enfant peut venir pratiquer gratuitement et relever les défis sur activités (badminton, arts du cirque, musculation) pour collecter le maximum de points et devenir « grand manitou ». Chaque activité rapporte 15 pts (présence / fair-play / performance). Les meilleurs élèves sont récompensés.

Les élèves devront se présenter directement au gymnase, aux heures indiquées avec une tenue de sport.

**Programme de la semaine**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activités** | **Jour**  **d’entraînement** | **Horaires et périodes de l’année** |
| Step | Mardi | De 17h00 à 18h30, ***Salle de musculation*** Collège Romain Rolland |
| Mercredi | De 13h15 à 14h45, ***Salle de danse*** Gymnase Romain Rolland |
| Badminton | Mardi | De 17h15 à 18h45, ***Grande salle du gymnase*** Romain Rolland |
| Mercredi | De 14h45 à 16h15, ***Grande salle du gymnase*** Romain Rolland |
| Volley | Lundi | De 17h15 à 18h45, ***Grande salle du Gymnase*** Romain Rolland |
| Mercredi | De 13h15 à 14h45, ***Grande salle du Gymnase*** Romain Rolland |
| Musculation | Lundi | De 17h00 à 18h30 en ***salle de Musculation,*** niveau Benjamin(e)s |
| Jeudi | De 17h00 à 18h30 en ***salle de Musculation,*** niveaux Minimes et cadet(te)s |

\*La catégorie benjamins comprend les élèves de 6èmes et de 5èmes et la catégorie des minimes, les élèves de 4èmes et de 3èmes

Sportivement, les professeures d’EPS, animatrices d’AS

« Je soussigné(e) ………………………………………………., père/ mère/ tuteur-trice de l’enfant

……………………………………………………………………………………………………….. en classe de ………………..,

L’autorise à participer à l’opération « la semaine d’intégration à la tribu ».

Date et signature :

Défi – Semaine d’intégration à la tribu ! 

Dans le cadre de la journée nationale du sport scolaire (mercredi 25 septembre 2019), l’AS Romain Rolland organise un défi sur la semaine du lundi au jeudi septembre : la semaine d’intégration à la tribu ! Cette semaine a pour but de présenter les activités de l’AS en ce début d’année.

Tous les jours, votre enfant peut venir pratiquer gratuitement et relever les défis sur activités (badminton, arts du cirque, musculation) pour collecter le maximum de points et devenir « grand manitou ». Chaque activité rapporte 15 pts (présence / fair-play / performance). Les meilleurs élèves sont récompensés.

Les élèves devront se présenter directement au gymnase, aux heures indiquées avec une tenue de sport.

**Programme de la semaine**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activités** | **Jour**  **d’entraînement** | **Horaires et périodes de l’année** |
| Step | Mardi | De 17h00 à 18h30, ***Salle de musculation*** Collège Romain Rolland |
| Mercredi | De 13h15 à 14h45, ***Salle de danse*** Gymnase Romain Rolland |
| Badminton | Mardi | De 17h15 à 18h45, ***Grande salle du gymnase*** Romain Rolland |
| Mercredi | De 14h45 à 16h15, ***Grande salle du gymnase*** Romain Rolland |
| Volley | Lundi | De 17h15 à 18h45, ***Grande salle du Gymnase*** Romain Rolland |
| Mercredi | De 13h15 à 14h45, ***Grande salle du Gymnase*** Romain Rolland |
| Musculation | Lundi | De 17h00 à 18h30 en ***salle de Musculation,*** niveau Benjamin(e)s |
| Jeudi | De 17h00 à 18h30 en ***salle de Musculation,*** niveaux Minimes et cadet(te)s |

\*La catégorie benjamins comprend les élèves de 6èmes et de 5èmes et la catégorie des minimes, les élèves de 4èmes et de 3èmes

Sportivement, les professeures d’EPS, animatrices d’AS

« Je soussigné(e) ………………………………………………., père/ mère/ tuteur-trice de l’enfant

……………………………………………………………………………………………………….. en classe de ………………..,

L’autorise à participer à l’opération « la semaine d’intégration à la tribu ».

Date et signature :